

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ

Ύμηττου 47-51, 161 21 Καισαριανή. Τηλ. 01-7224123 FAX 01-7223584
(Internet) <http://www.imkby.gr> (e-mail) info@imkby.gr

Ἀριθμ. Πρωτ. Φ1/3/150

Ἐν Καισαριανῇ τῇ 28ῃ Φεβρουαρίου 2001

Ε Γ Κ Υ Κ Λ Ι Ο Σ 12ῃ

Πρός
τούς Πανοσιολογιωτάτους καί Αἰδεσιμωτάτους
Ἐφημερίους τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Ἀγαπητοί Πατέρες καί Ἀδελφοί,

χαίρετε ἐν Κυρίῳ!

Εἰσελθόντες στήν Ἀγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή
ἐπικοινωνοῦμεν μαζί σας μέ τήν παροῦσα Ἐγκύκλιό μας,
ἀφ' ἑνός μέν διά νά ὑπομνήσωμεν τούς σκοπούς τοῦ πνευ-
ματικοῦ ἀγῶνος μας, τοῦ ἰδικοῦ μας καί τῶν πιστῶν, κατ'
αὐτήν τήν περίοδο, ἀφ' ἑτέρου δέ διά νά παράσχωμεν
ῥησιμότητες ὁδηγίες ἐπί πρακτικῶν θεμάτων, τά ὅποια
ἔχουν σχέσι μέ τήν ἀσκησι τῆς διακονίας μας καί τῶν κα-
θηκόντων μας.

Μέρος Α'

Ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή περίοδος πνευματικοῦ ἀγῶνος.

Ἡ Ἐκκλησία μας στό ὠραῖο ιδιόμελο τῆς Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς, ὑψηγοροῦσα προσκαλεῖ τούς πιστούς: «Τὸ στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέωκται, οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσέλθετε».

Τά πνευματικά παλαίσματα εἶναι:

Ἡ ἀσκησι τῶν ἀρετῶν. Ἡ ἐφαρμογή τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ. Ἡ Ὑπακοή στό θέλημα τοῦ Θεοῦ καί Πατρός. Ἡ ἀποκοπή πάσης πονηρᾶς συνηθείας. Ἡ προσευχή. Ἡ μετάνοια. Ἡ νηστεία.

Στήν ὠραία εὐχή τῆς Ἀκολουθίας τῆς Προηγιασμένης γράφεται, ὅτι ὁ πιστός εὐλογεῖ τόν Θεό πού τόν ἠξίωσε νά εἰσέλθῃ στήν πάνσεπτι καί πανσέβαστι περίοδο τῆς Ἀγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς «πρός καθαρισμόν ψυχῶν καί σωμάτων, πρὸς ἐγκράτειαν παθῶν, πρὸς ἐλπίδα ἀναστάσεως». Κατ' αὐτό τόν τρόπο προσδιορίζεται ἄριστα ὁ σκοπός τοῦ πνευματικοῦ ἀγῶνος μας κατ' αὐτή τήν περίοδο.

1. Κάθαρσι ψυχῶν καί σωμάτων

Ἡ Ἐκκλησία θεωρεῖ, ὅτι ἡ ἁμαρτία, κάθε ἁμαρτία, ρυπαίνει καί πληγώνει τήν ψυχή. Ὁ θεοκέρυκας Ἀπόστολος Παῦλος διακηρύττει: «Τὰ γὰρ ὀψώνια τῆς ἁμαρτίας θάνατος» (Ρωμ. ς' 23).

Ὁ ρύπος αὐτός τῆς ψυχῆς ἐμποδίζει τόν ἄνθρωπο νά προσεγγίσῃ τόν Θεό. Στόν βίο τῆς Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας διαβάζομεν, ὅτι ἡ ἀνήθικη νεανική ζωή της, τήν ἐμπόδιζε νά εἰσέλθῃ νά προσκυνήσῃ στόν πανίερο Ναό τῆς Ἀναστάσεως, ὅπως ψάλλωμεν στό α' Προσόμοιο τοῦ Ἑσπερινοῦ: «Σέ μὲν διεκώλυε, τῆς τῶν σεπτῶν ἐποπτίας, μολυσμῶν τῶν πρότερον, τὸ ἐπισυρόμενον μιαντήριον». Οἱ ἁμαρτίες μας μᾶς ἐμποδίζουν, νά ὑψώσωμεν ἱκέτιδας χεῖρας πρὸς τόν Θεό καί νά γίνῃ ἀποδεκτὴ ἡ δέησί μας. Ὁ Θεός μᾶς συνετίζει διὰ τοῦ προφήτου Ἡ-

σαΐου: «Οὐκέτι ἀνήσω τὰς ἁμαρτίας ὑμῶν. Ὄταν ἐκτείνητε τὰς χεῖρας ὑμῶν πρὸς με, ἀποστρέψω τοὺς ὀφθαλμούς μου ἀφ' ὑμῶν, καὶ ἐὰν πληθύνητε τὴν δέησιν, οὐκ εἰσακούσομαι ὑμῶν· αἱ γὰρ χεῖρες ὑμῶν αἵματος πλήρεις. Λούσασθε καὶ καθαροὶ γίνεσθε» (Ἡσ. α' 14-16).

Ἡ καθαρότης πού ἀπαιτεῖ ἀπὸ μᾶς ὁ Κύριός μας εἶναι πνευματική καὶ συνίσταται: «ἀφέλετε τὰς πονηρίας ἀπὸ τῶν ψυχῶν ὑμῶν ἀπέναντι τῶν ὀφθαλμῶν μου, παύσασθε ἀπὸ τῶν πονηριῶν ὑμῶν, μάθετε καλὸν ποιεῖν, ἐκζητήσατε κρίσιν, ρύσασθε ἀδικούμενον, κρίνατε ὀρφανῶν καὶ δικαιοῦσατε χήραν· καὶ δεῦτε καὶ διαλεχθῶμεν, λέγει Κύριος» (Ἡσ. α' 16-18).

Ἐκ τούτων καὶ ἐκ τῶν συναφῶν πρὸς αὐτό χωρίων τῆς Ἀγίας Γραφῆς συνάγεται, ὅτι ἀπαραίτητη προϋπόθεσι γιὰ νὰ διαλεχθῶμεν, νὰ ἐπικοινωνήσωμεν μέ τὸν Κύριο τῆς δόξης εἶναι ἡ καθαρότης τῆς ψυχῆς ἀπὸ πάσης ἁμαρτίας, πονηρίας καὶ κακίας.

Αὐτὴ ἡ καθαρότης δέν ἐνεργεῖται, οὔτε ἐπιτυγχάνεται ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο μόνο. Εἶναι ἔργο τῆς θείας Χάριτος, συνεργούσης καὶ τῆς ἐλευθερίας καὶ τοῦ αὐτεξουσίου τοῦ ἀνθρώπου. Ὁ Θεὸς ὑπόσχεται: «Ἐὰν ᾧσιν αἱ ἁμαρτίαι ὑμῶν ὡς φοινικοῦν, ὡς χιόνα λευκανῶ. Ἐὰν δέ ᾧσιν ὡς κόκκινον, ὡς ἔριον λευκανῶ» (Ἡσ. α' 18). Ὁ δὲ Ἀπόστολος Παῦλος καθορίζει μέ σαφήνεια τὸν τρόπο μέ τὸν ὁποῖον ὁ Θεὸς ἐνεργεῖ τὴν κάθαρσι τῆς ψυχῆς ἀπὸ τὴν ἁμαρτία καὶ τοὺς ρύπους τῆς πονηρίας. Λέγει: «Τὸ αἷμα τοῦ Χριστοῦ ... καθαρθεῖ τὴν συνείδησιν ὑμῶν ἀπὸ νεκρῶν ἔργων» (Ἑβρ. θ' 14). Ὁ εὐαγγελιστὴς Ἰωάννης στήν πρώτη Ἐπιστολή του τονίζει τὴν ἴδια ἀλήθεια: «Τὸ αἷμα Ἰησοῦ ... καθαρίζει ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἁμαρτίας». Καί σ' ὅσους ἀμφιβάλλουν τοὺς στηρίζει λέγων ὅτι: «Πιστός ἐστι καὶ δίκαιος, ἵνα ἀφῇ ἡμῖν τὰς ἁμαρτίας καὶ καθάρσῃ ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀδικίας» (Α' Ἰωάν. α' 9).

Ἡ Ἐκκλησία ὁδηγουμένη ὑπὸ τοῦ Ἀγίου Πνεύματος διδάσκει, ὅτι διὰ τῶν ἁγίων Μυστηρίων παρέχεται ἡ ἄφεσι τῶν ἁμαρτιῶν διὰ δέ τοῦ πνευματικοῦ ἀγῶνος ἡ πνευματικὴ πρόοδος τοῦ πιστοῦ.

Τό συμπέρασμα εἶναι, ὅτι τήν Ἁγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή ἀγωνιζόμεθα νά καθαρισθῶμεν διά τῆς συμμετοχῆς μας στά καθαρτικά καί ἁγιαστικά Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μας καί νά στερεωθῶμεν στήν ἀρετή καί στήν δικαιοσύνη τοῦ Θεοῦ.

2. Πρός ἐγκράτεια παθῶν.

Ὁ δεύτερος σκοπός τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς εἶναι ἡ ἐγκράτεια τῶν παθῶν. Ἡ συγκράτησι καί ἡ ἀναχαίτησι τῆς δυνάμεως τῆς ἁμαρτίας, τῆς ἁμαρτιτικῆς ροπῆς, τοῦ «ἐτέρου νόμου», ὅπως ὠνόμασε αὐτή τήν φορά πρός τήν ἁμαρτία ὁ Ἀπόστολος Παῦλος καί διεπίστωνε μέ ὁδύνη: «Οὐ γάρ ὁ θέλω ποιῶ ἀγαθόν, ἀλλ' ὁ οὐ θέλω κακόν τοῦτο πράσσω» (Ρωμ. ζ' 19). Καί ὅτι: «Συνήδομαι γάρ τῷ νόμῳ τοῦ Θεοῦ κατὰ τόν ἔσω ἄνθρωπον, βλέπω δέ ἕτερον νόμον ἐν τοῖς μέλεσί μου ἀντιστρατευόμενον τῷ νόμῳ τοῦ νοός μου καί αἰχμαλωτίζοντά με ἐν τῷ νόμῳ τῆς ἁμαρτίας τῷ ὄντι ἐν τοῖς μέλεσί μου. Ταλαίπωρος ἐγὼ ἄνθρωπος! τίς με ρύσεται ἐκ τοῦ σώματος τοῦ θανάτου τούτου;» (Ρωμ. ζ' 22-24).

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἐκφράζει παραστατικώτατα καί σαφέστατα τήν ὑπαρξιακή ἀγωνία τοῦ πιστοῦ ἀνθρώπου μπροστά στήν συνειδητοποιημένη δύναμι τῆς ἁμαρτίας μέσα του. Οἱ Πατέρες μᾶς ἐδίδαξαν, ὅτι ἡ δύναμι αὐτή καί γενικώτερον ἡ ἁμαρτία, ἐκδηλώνεται μέ τά πάθη, τόν ἐγωϊσμό, τήν κενοδοξία, τήν ματαιοδοξία, τόν φθόνον, τίς ἔριδες, τίς ζήλειες, τήν ὀργή, τόν θυμό, τόν φόνον, τήν λαιμαργία, τήν γαστρμαργία, τήν μέθη, τήν ἀκηδία, τήν ἀδιαφορία διά τήν σωτηρία, τήν πλεονεξία, τήν ἀδικία, τήν ἐκμετάλλευσιν τοῦ ἀδελφοῦ, τήν καταλαλιά, τήν κατάκρισι, τό ψεῦδος, τήν κλοπή καί ὅλα τά ἄλλα.

Τήν περίοδο αὐτή μέ τόν πνευματικό ἀγῶνα, προσπαθοῦμε νά ἐλέγξωμεν τήν ἁμαρτιτικὴν ροπήν καί νά περιορίσωμεν τήν ἐνέργεια τῆς ἁμαρτίας πού συνεπάγεται τήν ἐγκράτεια τῶν παθῶν.

Χωρίς αὐτή τήν κατανόησιν εἶναι ἀδύνατον οἱ πιστοί νά ἐννοήσουν τό βαθύτερον νόημα αὐτῆς τῆς περιό-

δου. Μέ τήν νηστεία, τήν ἐγκράτεια, τήν προσευχή, τήν ἐλεημοσύνη, τήν μακροθυμία καί ὅ,τι ἄλλο ὑποδείξει ὁ πνευματικός στόν πιστό, θά ἀγωνισθῇ γιά νά ἐπιτύχη τήν πνευματική ἐλευθερία του.

3. Πρός ἐλπίδα ἀναστάσεως.

“Οταν ὁ ἄνθρωπος ἐλευθερωθῇ ἀπό τήν ἁμαρτία καί νεκρώση τά πάθη, ὥστε νά μή ἐνεργοῦν καί νά μή ἐνεργοῦνται ἀπό τόν ἄνθρωπο, τότε ὁ ἄνθρωπος ἡλευθερώθη καί ἀνεστήθη ἐκ τῆς πτώσεώς του καί τοῦ πνευματικοῦ θανάτου.

‘Ο ἄνθρωπος πού ἀγωνίζεται μέ τήν Χάρι τοῦ Θεοῦ γιά τήν πνευματική του ἀπελευθέρωσι, αὐτός ἔχει ἐλπίδα βεβαία, ὅτι θά ἀναστηθῇ, θά μετάσχῃ τῆς ἀναστάσεως, θά ἀναδειχθῇ «υἱὸς τῆς ἀναστάσεως» (Λουκ. κ’ 36) καί θά εἰσέλθῃ στήν αἰώνιο ζωή.

Τελικός σκοπός λοιπόν τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς εἶναι ἡ μετοχή τοῦ πιστοῦ στήν αἰώνιο ζωή.

Μέρος Β’

Προχωροῦμεν ἐν συνεχείᾳ στήν παροχή ὠρισμένων πρακτικῶν ὁδηγιῶν τίς ὁποῖες ὀφείλετε νά τηρήσετε

1. ‘Η θεία Λατρεία - ‘Ιερές ‘Ακολουθίες.

‘Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή εὐρίσκεται στό κέντρο καί στήν κορυφή τῆς πνευματικῆς μας ζωῆς. Γι’ αὐτό ἔχει πολλές, πλούσιες καί ποικίλες ‘Ιερές ‘Ακολουθίες, περισσότερες ἀπό κάθε ἄλλη περίοδο τοῦ ἐκκλησιαστικοῦ ἔτους. ‘Οφείλετε νά τελῆτε ἀνελλιπῶς καί ἐπιμελῶς ὅλες τίς ‘Ιερές ‘Ακολουθίες κατὰ τήν παραδεδομένη τάξι τῆς ‘Εκκλησίας μας. ‘Υπενθυμίζω τήν ἐντολήν μου, ὅτι τίς ‘Ιερές ‘Ακολουθίες, ‘Ορθρινές καί ‘Εσπερινές, πρέπει νά τελοῦν ἀπαραιτήτως ὅλοι οἱ ‘Εφημέριοι, ἐκτός ἐκείνων οἱ ὁποῖοι εὐρίσκονται σέ διατεταγμένη ὑπηρεσία.

Καθ' ἐκάστη ἐβδομάδα θά τελοῦνται στίς ἐνορίες, οἱ προβλεπόμενες ὑπό τοῦ Τυπικοῦ Προκηγιασμένες· **καθ' ἐκάστη Τετάρτη ἐσπερινή, καθ' ἐκάστη Παρασκευή πρωϊνή.** Ἐπειδή πολλές ἐνορίες ἔχουν πολλά σχολεῖα πού ζητοῦν νά ἐκκλησιασθοῦν, διευκρινίζομεν, ὅτι ἐκ τοῦ «Τυπικοῦ» ἐπιτρέπεται νά τελοῦνται Προκηγιασμένες καί τίς ἄλλες ἡμέρες τῆς ἐβδομάδος, τηρουμένων κατὰ τὰ λοιπά τῶν γνωστῶν προϋποθέσεων.

Ὅμοίως δύνασθε νά τελῆτε διπλές Ἀκολουθίες τῶν Χαιρετισμῶν πρὸς ἐξυπηρέτησι τῶν ἡλικιωμένων, τῶν ἐργαζομένων καί τῶν σχολείων.

2. Ἡ οἰκοδομή τοῦ λόγου

Στά κηρύγματά σας, στίς ἐσπερινές ὁμιλίες καί στό λοιπό πρόγραμμα πνευματικῆς οἰκοδομῆς τῶν πιστῶν, παρακαλῶ νά ἀναπτύσσετε πνευματικά θέματα, συμβάλλοντα στήν περαιτέρω καλλιέργεια τῶν πιστῶν καί στόν πνευματικό καταρτισμό τους. Ἡ διδαχή μας ὀφείλει νά ἔχῃ ὡς τελικό σκοπό αὐτό, πού καί ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἔθετε, ὁ ὁποῖος πονοῦσε καί ἀγωνιοῦσε γιά τὰ πνευματικά του παιδιά «ἄχρις οὗ μορφωθῇ Χριστός» σ' αὐτά (Γαλ. 8' 19).

3. Ἡ ἱερά ἐξομολόγησις.

Τήν περίοδο αὐτή οἱ πιστοί ζητοῦν νά ἐξομολογηθοῦν. Ἀκόμη προσέρχονται καί ἄλλοι γιά πρώτη φορά. Παρακαλῶ νά εἴσθε συνεπεῖς στό καθῆκον αὐτό καί νά τό ἀσκῆτε συμφώνως μέ τίς προϋποθέσεις τῆς Ἐξομολογητικῆς. Πρὸς διευκόλυνσί σας στό ὑπεύθυνο καί σωστικό αὐτό ἔργο τοῦ Μυστηρίου τῆς Ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως, προετοιμάζομεν σχετική Ἡμερίδα.

Ὡστόσο, ἤδη σᾶς ἔχει κοινοποιηθεῖ τό πρόγραμμα Ἐξομολογήσεως τοῦ Ἱεροκέρυκος Ἀρχιμανδρίτου κ. Διονυσίου Σιφναίου στίς ἐνορίες καί παρακαλῶ νά τό ἀνακοινώσετε στούς ἐνοριῖτες σας, ὥστε ὅσοι θέλουν νά ἐξομολογηθοῦν νά γνωρίζουν γι' αὐτή τήν δυνατότητα.

Ἰδιαίτερη μέριμνα πρέπει νά ἐπιδείξητε γιά τήν ἑξομολόγησι τῶν νέων τῶν Κατηχητικῶν Σχολείων. Ἡδὲ σᾶς ἔχομεν κοινοποιήσει τό σχετικό πρόγραμμα.

4. Ὁ ἱερός ναός καί τό γενικώτερο κλίμα στίς ἱερές Ἀκολουθίες τῶν ἡμερῶν πρέπει νά εἶναι κατάλληλο μέ τό κλίμα τῆς περιόδου καί ἀνάλογο μέ τό ἥθος τῶν πιστῶν. Ἡ κατάνυξι, ἡ ἱεροπρέπεια, ἡ σεμνότης συμβάλλουν καί ἐμπνέουν τούς πιστούς.

5. Στήν Ἱερά Μητρόπολί μας θά τελεσθοῦν μέ πᾶσα ἐπισημότητα οἱ ἕξ (6) Κατανυκτικοί Ἑσπερινοί, τίς Κυριακές τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Μετά τόν Κατανυκτικό Ἑσπερινό θά ἀκολουθῇ ἡ καθιερωμένη ἐσπερινή ὁμιλία μας.

Στούς Κατανυκτικούς Ἑσπερινούς θά εἰσθε ἅπαντες παρόντες. Θά λαμβάνουν μέρος οἱ καθοριζόμενοι πρεσβύτεροι δι' ἕκαστον Κατανυκτικό Ἑσπερινό καί οἱ Διάκονοι. Ἐπίσης τούς χορούς τῶν ἱεροψαλτῶν τοῦ Μητροπολικοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ θά πλαισιώνουν οἱ ἱεροψάλτες τῶν ἐνοριῶν μας, **οἱ ὅποιοι ὀφείλουν νά προσέρχωνται σ' αὐτούς.** Προσωπικῶς δέ, θά ἐνδιαφερθῶ νά διαπιστώσω, ποῖοι ἐκ τῶν ἱεροψαλτῶν ὑπακούουν στήν Προϊσταμένη αὐτῶν Ἀρχή καί ποῖοι τήν ἀγνοοῦν. Γι' αὐτό πρέπει νά τούς ἐνημερώσητε ἐγκαίρως περί αὐτῆς τῆς ἐντολῆς μας.

Ἐφέτος γιά τούς πιστούς ἐξετυπώσαμε τήν Ἀκολουθία ἐνός ἐκάστου Κατανυκτικοῦ Ἑσπερινοῦ σέ ἰδιαίτερο φυλλάδιο, τό ὁποῖο καί θά διανέμεται δωρεάν στούς πιστούς, προκειμένου νά διευκολυνθοῦν νά συμμετάσχουν στήν Ἀκολουθία καί νά ἀρχίσουν νά ἀποκτοῦν τήν ὀρθόδοξο λειτουργική ἀγωγή.

Τέλος ὑπομνησκῶ, ὅτι ὀφείλετε καθ' ἐκάστη Κυριακή στήν Ἀπόλυσι τῆς θείας Λειτουργίας, νά ἀνακοινώνετε, ὅτι καθ' ἐκάστη Κυριακή τελεῖται στό Μητροπολιτικό Ἱερό Ναό τοῦ Ἀγίου Νικολάου Καισαριανῆς καί

ὥρα 6 μ.μ. ἡ Ἀκολουθία τοῦ Κατανυκτικοῦ Ἑσπερινοῦ μέ χοροστασία μας καί ὁμιλία μας ἐπὶ θεμάτων πνευματικῆς οἰκοδομῆς.

Ἐξυπακούεται, ὅτι ἡ Ἀκολουθία τοῦ Κατανυκτικοῦ Ἑσπερινοῦ θά τελῇται στίς ἐνορίες κατὰ τό πρόγραμμα τῶν Ἱερῶν Ἀκολουθιῶν καί δέν θά παραλείπεται μέ τό πρόσχημα, ὅτι τελεῖται στόν Μητροπολιτικό Ἱερό Ναό ἐπίσημα μέ τήν χοροστασία μας.

Ἐπίσης, θέλω νά σᾶς τονίσω ἰδιαιτέρως καί νά σᾶς παρακαλέσω, νά φροντίσετε καί σεῖς, ὅπως καί ὅλη ἡ ἱερατική οἰκογένειά σας νά μή σκανδαλίζετε μέ τήν συμπεριφορά καί τήν ζωή σας τούς πιστούς καί νά ἀποτελῇτε παράδειγμα γιά τούς ἐνορίτες καί νά ἀποφεύγετε πράξεις, ἐνέργειες καί κινήσεις πού μποροῦν νά δώσουν ἀφορμές γιά ἐπικριτικά σχόλια.

Ἀδελφοί

Ὁ Θεός μᾶς ἀξιώνει καί θέτει στήν διάθεσί μας τά σωστικά μέσα τῆς Χάριτός Του γιά νά προκόψωμεν, στήν ἀρετή καί νά τελειοποιηθῶμεν, νά ὠριμάσωμεν τόσο μέχρι νά φθάσωμεν «εἰς ἄνδρα τέλειον εἰς μέτρον ἡλικίας τοῦ πληρώματος τοῦ Χριστοῦ» (Ἑφ. δ' 13).

Ἄς ἐπωφεληθῶμεν ἐμεῖς καί ἄς βοηθήσωμεν καί τούς πιστούς μας.

Καλή Τεσσαρακοστή. Ὁ Θεός μαζί σας.

Μετά πατρικῶν εὐχῶν

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ