

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ

Υμηττού 47-51, 161 21 Καισαριανή. Τηλ. 01-7224123 FAX 01-7223584

(Internet)<http://www.imkby.gr>(e-mail)[info@imkby.gr](mailto:info@imkby.gr)

Αριθμ. Πρωτ. Φ.1/3/296

Έν Καισαριανῇ τῇ 20ῇ Μαρτίου 2002

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ 20ῃ

Πρός

τούς Πανοσιολογιωτάτους καί Αἰδεσιμωτάτους Ἐφημερίους,  
τούς Εὐλαβεστάτους Διακόνους  
τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Ἀγαπητοί Πατέρες καί Ἀδελφοί Χαίρετε ἐν Κυρίῳ!

Εἰσήλθαμε μέ τήν Χάρι τοῦ Κυρίου καί Θεοῦ μας στήν Ἁγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή, πού ἀποτελεῖ κατά τήν διδασκαλία καί τήν ζωή τῆς Ἐκκλησίας μας «στάδιον ἀρετῶν», στάδιον πνευματικῶν ἀγώνων, τούς ὁποίους διεξάγουν οἱ πιστοί, ὅλοι ἐμεῖς, «πρός καθαρισμόν ψυχῶν καί σωμάτων, πρὸς ἐγγράτειαν παθῶν, πρὸς ἐλπίδα ἀναστάσεως».

Διά τοῦτο καί ἀπευθύνουμε τήν παροῦσα Ἐγκύκλιό μας ἀφ' ἑνός μέν γιά νά ἐνισχύσουμε ὅλους στόν προκείμενο πνευματικό ἀγῶνα, ἀφ' ἑτέρου δέ γιά νά παράσχουμε ὁδηγίες πρὸς ἐπιτέλεσι τῶν καθηκόντων μας κατά τήν περίοδο αὕτη.

## ΜΕΡΟΣ Α΄

α. Τό πρώτο, τό όποίο όφείλουμε νά έπισημάνουμε εἶναι, ότι τόν άγώνα αὐτόν πρέπει νά τόν αναλάβουμε καί νά τόν διεξαγάγουμε πρόθυμα, εὐχάριστα καί μέ ύπομονή κατά τόν Άπόστολο Παῦλο, ό όποίος παρατηρεῖ: «*τοσοῦτον ἔχοντες περικείμενον ἡμῖν νέφος μαρτύρων, ὄγκον ἀποθέμενοι πάντα καί τήν εὐπερίστατον ἁμαρτίαν, δι' ύπομονῆς τρέχωμεν τόν προκείμενον ἡμῖν άγώνα, ἀφορῶντες εἰς τόν τῆς πίστεως άρχηγόν καί τελειωτήν Ἰησοῦν*» (Εβρ. ιβ΄ 1-2).

Δύο λοιπόν εἶναι οἱ παράγοντες ἐκεῖνοι, πού μᾶς ἐνθαρρύνουν, μᾶς ἐνισχύουν, μᾶς δυναμώνουν καί μᾶς ἐμπνέουν νά άγωνιζόμαστε πρόθυμα. Ὁ πρώτος εἶναι τό «*περικείμενον ἡμῖν νέφος μαρτύρων*». Οἱ Ἅγιοι, οἱ όποῖοι μᾶς περιβάλλουν, οἱ όποῖοι ἐτέλεσαν τήν μαρτυρία τους (πρβλ. Ἀποκ. κ΄ 4) κατά τήν Ἅγιο Ἀπόστολο καί Εὐαγγελιστή Ἰωάννη εἶναι καί οἱ διδάσκαλοι τῆς άρετῆς, ἀλλά καί οἱ ἐλεγκτές κάθε κακίας καί πονηρίας. Αὐτοί εἶναι τά λαμπρά καί ύψηλά παραδείγματα χριστιανικοῦ άγώνος καί εὐαγγελικῆς ζωῆς. Ἐβίωσαν καί ἐδίδαξαν τό Εὐαγγέλιο. Γιά τοῦτο καί κατά τόν λόγον τοῦ Ἀποστόλου Παύλου θά κρίνουν τό κόσμος: «*οὐκ οἶδατε ὅτι οἱ ἅγιοι τόν κόσμον κρινούσι; καί εἰ ἐν ὑμῖν κρίνεται ὁ κόσμος, ἀνάξιοί ἐστε κριτηρίων ἐλαχίστων*» (Α΄ Κορ. στ΄ 2).

Ὁ δεύτερος παράγων εἶναι ὁ ἴδιος ὁ Κύριός μας. Αὐτός μᾶς ἐκάλεσε νά Τόν ακολουθήσουμε «*ἡμῖν ὑπολιμπάνων ὑπογραμμόν, ἵνα ἐπακολουθήσωμεν τοῖς ἵχνεσιν αὐτοῦ*» (Α΄ Πέτρ. β΄ 21) *Καί «αὐτός πειρασθεῖς δύναται τοῖς πειραζομένοις βοηθῆσαι*» (Εβρ. β΄ 18).

Ἐνώπιόν μας ἔχουμε τόν Κύριό μας. Αὐτός εἶναι ὁ Δημιουργός μας, Αὐτός εἶναι ὁ Πατέρας καί Ἀδελφός μας, Αὐτός ὁ Διδάσκαλός μας, Αὐτός ἡ Ἀλήθεια, Αὐτός τό Φῶς, Αὐτός ἡ ζωή, Αὐτός ἡ Ἀνάστασις, Αὐτός ὁ Ἄρτος, Αὐτός ἡ βρωσις καί ἡ πόσις μας, Αὐτός ἐνδυμά μας, Αὐτός Προνοητής μας, Αὐτός Κυβερνήτης μας, Αὐτός Κριτής μας, Αὐτός ἡ σωτηρία

μας, Αὐτός ὁ ἱλασμός μας, Αὐτός ἡ δικαιοσύνη μας, Αὐτός ἡ χαρά μας, Αὐτός ἡ Εἰρήνη μας, Αὐτός παρηγοσία μας πρὸς τὸν Πατέρα, Αὐτός χορηγὸς τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, Αὐτός κεφαλὴ μας, Αὐτός ἀρχηγὸς καὶ τελειωτής.

Ὅσο κι ἂν ἡ ἁμαρτία μᾶς πολιορκεῖ ἐμεῖς δέν πρέπει νά κουραζόμαστε. Ἀντιθέτως πρέπει ἐνισχυόμενοι ἀπὸ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα νά ἀντιστεκόμαστε στὶς προκλήσεις, στὰ δελεάσματα, στὶς ἐπιθέσεις της.

Ὅσο κι ἂν ὁ ἀγῶνας εἶναι σκληρός, ἐφ' ὅσον «οὐκ ἐστὶν ἡμῖν ἡ πάλη πρὸς αἷμα καὶ σάρκα, ἀλλὰ πρὸς τὰς ἀρχάς, πρὸς τὰς ἐξουσίας, πρὸς τοὺς κοσμοκράτορας τοῦ σκότους τοῦ αἰῶνος τούτου, πρὸς τὰ πνευματικὰ τῆς πονηρίας» (Εφ. στ' 12) δέν πρέπει νά δειλιάζουμε.

Ὁ Κύριος μᾶς βεβαιώνει: «Θαρσεῖτε. Ἐγὼ νενίκηκα τὸν κόσμον» (Ἰωάν. ιστ' 33) «Ὁ νικῶν, δώσω αὐτῷ καθίσαι μετ' ἐμοῦ ἐν τῷ θρόνῳ μου, ὡς καὶ ἐνίκησα, καὶ ἐκάθηνσα μετὰ τοῦ πατρὸς μου ἐν τῷ θρόνῳ αὐτοῦ» (Ἀποκ. γ' 21).

β. Συγκεκριμένα ὁ ἀγῶνας αὐτός διεξάγεται διττῶς, κατὰ δύο τρόπους· ἀφ' ἑνὸς μὲν πρὸς ἐργασία καὶ ἄσκησι τῶν ἀρετῶν καὶ ἀφ' ἑτέρου πρὸς ἐκκοπή, ἐκρίζωσι, νέκρωσι καὶ ἀφανισμό τοῦ πονηροῦ φρονήματος, τοῦ φρονήματος τῆς ἁμαρτίας.

Δι' ὅλης τῆς Ἁγίας Γραφῆς διατρέχει ἡ ἀνάγκη καὶ ἡ παρότρυνσι πρὸς τὸν διμέτωπο αὐτό ἀγῶνα. Μνημονεύουμε τοὺς λόγους τοῦ Ἀποστόλου Παύλου: «ἀπεκδυσάμενοι τὸν παλαιὸν ἄνθρωπον σὺν ταῖς πράξεσιν αὐτοῦ καὶ ἐνδυσάμενοι τὸν νέον τὸν ἀνακαινούμενον εἰς ἐπίγνωσιν κατ' εἰκόνα τοῦ κτίσαντος αὐτόν» (Κολασ. γ' 9-10).

Ἐκ τούτων γίνεται σαφὴς ἡ ἐννοια καὶ ἡ εἰκόνα τοῦ ἀνακαινισμένου διά, καὶ ὑπὸ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος ἀνθρώπου.

Ὁ καινὸς ἄνθρωπος, ὁ κατ' εἰκόνα τοῦ Κτίσαντος αὐτόν κτισθείς, εἶναι ὁ γλυκὺς καρπὸς καὶ τὸ ἔπαθλο αὐτοῦ τοῦ

ἀγῶνος. Ὁ ἄνθρωπος, πού θά δώση αὐτόν τόν ἀγῶνα τελικῶς θά ἀποκτήσῃ τὰ χαρακτηριστικά τοῦ θεανδρικοῦ προσώπου τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, ὁ ὁποῖος εἶναι ὁ Υἱός τῆς εὐδοκίας τοῦ Πατρός, ὁ Υἱός τῆς δόξης, ὁ Ὑπερύμνητος καί Ὑπερυψούμενος καί δεδοξασμένος εἰς πάντας τούς αἰῶνας.

γ. Μέσα πρὸς ἐπίτευξι αὐτοῦ τοῦ ὑψηλοῦ ἔργου εἶναι ἡ νηστεία, ἡ προσευχή, ἡ πνευματική μελέτη, ἡ μελέτη τῶν θείων γραφῶν, ὁ αὐτοέλεγχος, ἡ αὐτοκριτική.

Μέ ὅλα αὐτά καί τὰ ἄλλα ὅπλα θωρακιζόμαστε πνευματικά, ὅπως διδάσκει ὁ Ἀπόστολος Παῦλος: «ἐν λόγῳ ἀληθείας, ἐν δυνάμει Θεοῦ διὰ τῶν ὅπλων τῆς δικαιοσύνης τῶν δεξιῶν καὶ ἀριστερῶν, διὰ δόξης καὶ ἀτιμίας, διὰ δυσφημίας καὶ εὐφημίας, ὡς πλάνοι καὶ ἀληθεῖς, ὡς ἀγνοούμενοι καὶ ἐπιγινωσκόμενοι, ὡς ἀποθνήσκοντες καὶ ἰδοὺ ζῶμεν, ὡς παιδεύόμενοι καὶ μὴ θανατούμενοι, ὡς λυπούμενοι ἀεὶ δὲ χαίροντες, ὡς πτωχοὶ πολλοὺς δὲ πλουτίζοντες, ὡς μηδὲν ἔχοντες καὶ πάντα κατέχοντες» (Β' Κορ. στ' 7-10).

«Διὸ ἀναζωσάμενοι τὰς ὀσφύας τῆς διανοίας ὑμῶν, νήφοντες, τελείως ἐλπίσατε ἐπὶ τὴν φερομένην ὑμῖν χάριν ἐν ἀποκαλύψει Ἰησοῦ Χριστοῦ» (Α' Πέτρ. α' 13).

## ΜΕΡΟΣ Β'

Στό δεύτερον τοῦτο μέρος ἐπαναλαμβάνουμε καί ὑπενθυμίζουμε ὅσα ἀναφέρονται στήν ὑπ' ἀριθμὸν 12/28-2-2002 Ἐγκύκλιό μας γιὰ τὴν ἄσκησι τῆς διακονίας μας κατὰ τὴν πάνσεπτο αὐτὴ περίοδο. Παρακαλοῦμε νὰ τὴν ἀνασύρετε ἐκ τοῦ Ἀρχείου τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ καί νὰ τὴν ἀναγνώσετε καί νὰ τὴν ἐφαρμόσετε ἐπιμελῶς.

Ἐκεῖνο τὸ ὁποῖο ἐπιπροσθέτως ἐπιθυμοῦμε νὰ σᾶς τονίσουμε εἶναι, τὸ ὅτι ὀφείλετε νὰ τελῆτε τὰ τῆς θείας λατρείας κατὰ τὴν παραδεδομένη τάξι τῆς Ἀγίας Ἐκκλησίας μας.

Πρέπει νά τελῆτε τίς Ἱερές Ἀκολουθίες μέ ἱεροπρέπεια, κα-  
τάνυξι, ὥστε οἱ πιστοί νά διευκολύνωνται στήν συμμετοχή τους  
καί νά οἰκοδομοῦνται πνευματικῶς.

Ἀγαπητοί Πατέρες καί Ἀδελφοί,

Εὐχομαι σέ ὅλους σας νά ἔχετε πλούσια τήν Εὐλογία  
τοῦ Θεοῦ στήν ζωή καί τήν διακονία σας, ὥστε ἐνισχυόμενοι  
καί δυναμούμενοι ἀπό αὐτή, νά τελέσετε ὅλα τά καθήκοντά  
σας πρὸς δόξαν τοῦ Θεοῦ Πατέρας μας, ἔπαινο καί τιμή τῆς  
Ἐκκλησίας μας καί σωτηρία ψυχῶν.

Διάπυρος εὐχέτης πάντων πρὸς Κύριον ὑπέρ υἰείας,  
μακρομερεύσεως, θείας βοηθείας καί σωτηρίας.

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ, ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΙ ΥΜΗΤΤΟΥ ΔΑΝΙΗΛ